

„Inwestycje w kompetencje – szansą na rynku pracy”

BLOK TEMATYCZNY: SKUTECZNY TRENER - COACH

PROJEKT SKUTECZNEGO SZKOLENIA

dotyczący tematu: „*Trening skutecznej komunikacji*”

GRUPA IV, podgrupa I

| ZAGADNIENIE | CEL | PROPONOWANE METODY |
|--|--|---|
| 1.ZAPOZNANIE UCZESTNIKÓW | <ul style="list-style-type: none"> • przełamanie barier wynikających z nieznajomości członków grupy • integracja | <ul style="list-style-type: none"> • rundka + ćwiczenia („napisz swoje imię”) • LODOŁAMACZ |
| 2.POJĘCIE KOMUNIKACJI NIEWERBALNEJ ORAZ JEJ ZNACZENIE | <ul style="list-style-type: none"> • uczestnik zdefiniuje elementy komunikacji niewerbalnej, opisz je i zademonstruje | <ul style="list-style-type: none"> • ćwiczenie KWIAT (praca w grupach) + dyskusja + gra (odgrywanie scenek)+ film |
| 3.TECHNIKI SKUTECZNEJ KOMUNIKACJI | <ul style="list-style-type: none"> • uczestnik zademonstruje techniki skutecznej komunikacji takie jak: aktywne słuchanie, parafraza itp. | <ul style="list-style-type: none"> • praca w parach |
| 4.POJĘCIE KONSTRUKTYWNEJ KRYTYKI I BARIER KOMUNIKACYJNYCH | <ul style="list-style-type: none"> • uczestnik wskaże wady i zalety komunikacji werbalnej, opisz bariery komunikacyjne | <ul style="list-style-type: none"> • praca w parach • obserwacja zbiorowa - akwarium |
| 5.PODSUMOWANIE PROCESU SZKOLENIOWEGO | <ul style="list-style-type: none"> • otrzymanie informacji zwrotnej | <ul style="list-style-type: none"> • rundka, dyskusja • ćwiczenie PLECAK |